

Aan het begin van dit jaar hadden we helaas opnieuw te maken met corona maatregelen en dus werd er veel solo of in duo's gefietst



Februari: Een week lang sneeuwplezier!



Maart: Het mooie weer lonkt, maar helaas zijn groepsritten nog steeds niet toegestaan. De MTB'ers presenteren daarom de enige echte CTC MTB Bingokaart met 16 training/challenges!

CTC Mountainbike Bingokaart		
<p>Bruggentraining</p> <p>Maak een rit met zoveel mogelijk bruggen en trappen erin. Bring op in je voorwiel en wissel mogelijk terug af.</p> <p>Technische training 1</p> <p>Maak een rit met zoveel mogelijk trappen en trappen erin. Bring op in je voorwiel en wissel mogelijk terug af.</p>	<p>Étude lesse heren beesten</p> <p>Rij met iemand die je rit nog niet de grond heeft af. Technische voordeel.</p> <p>Natuur Mountainbike</p> <p>Maak een rit van 20 km en je fietst met een mooie boom, beek, heuvel of andere natuur.</p> <p>Heuvel en terug</p> <p>Rij met de fiets naar de mts trail loop meer (max 15 km van je huis) en weer terug i.p.v. de auto/rijden</p> <p>Sprint skills</p> <p>Maak een rit van 20 km met 10 sprintpunten. Het is niet de bedoeling om te winnen, maar om te proberen.</p>	<p>Technische training 2</p> <p>Maak een rit van 20 km met 10 trappen en trappen erin. Bring op in je voorwiel en wissel mogelijk terug af.</p> <p>Technische training 3</p> <p>Maak een rit van 20 km met 10 trappen en trappen erin. Bring op in je voorwiel en wissel mogelijk terug af.</p> <p>Technische training 4</p> <p>Maak een rit van 20 km met 10 trappen en trappen erin. Bring op in je voorwiel en wissel mogelijk terug af.</p>
<p>Stappen</p> <p>Rij een rit met zoveel mogelijk stappen. Het is niet de bedoeling om te winnen, maar om te proberen.</p> <p>Core stabiliteit</p> <p>Maak een rit van 20 km met 10 trappen en trappen erin. Bring op in je voorwiel en wissel mogelijk terug af.</p> <p>Stuurtuimment</p> <p>Maak een rit van 20 km met 10 trappen en trappen erin. Bring op in je voorwiel en wissel mogelijk terug af.</p>	<p>Stappen</p> <p>Rij een rit met zoveel mogelijk stappen. Het is niet de bedoeling om te winnen, maar om te proberen.</p> <p>Core stabiliteit</p> <p>Maak een rit van 20 km met 10 trappen en trappen erin. Bring op in je voorwiel en wissel mogelijk terug af.</p> <p>Stuurtuimment</p> <p>Maak een rit van 20 km met 10 trappen en trappen erin. Bring op in je voorwiel en wissel mogelijk terug af.</p>	<p>Stappen</p> <p>Rij een rit met zoveel mogelijk stappen. Het is niet de bedoeling om te winnen, maar om te proberen.</p> <p>Core stabiliteit</p> <p>Maak een rit van 20 km met 10 trappen en trappen erin. Bring op in je voorwiel en wissel mogelijk terug af.</p> <p>Stuurtuimment</p> <p>Maak een rit van 20 km met 10 trappen en trappen erin. Bring op in je voorwiel en wissel mogelijk terug af.</p>

Juni: Een clinic voor de ervaren wielrenners en een training voor de beginnende mtb'ers op de Nedereindse Berg



April: Onze gravelaars introduceren een heuse CTC gravel mok voor een heerlijk koffie-to-go moment tijdens hun gravelritten.



Mei: We mogen eindelijk weer in grotere groepen fietsen!



Mei: Ook de mountainbikers weten elkaar weer te vinden voor de wekelijkse clubrit.



17 juni: Langste Dag Challenge. 300 km fietsen vanuit Utrecht via de Utrechtse Heuvelrug, Arnhem, de Veluwe en Zwolle weer richting Utrecht.



12 en 19 juni: Basis training MTB



Juli: Een nieuw CTC shirt!



Juli: Er zijn maar liefst 8 nieuwe boskapiteins opgeleid!



29 augustus: De 'seizoensopening' met een gezellige lunch met mooi weer!



September: We doneren €1000,- aan het Utrechts Landschap om een landgoedboom aan te schaffen.



September: We genieten nog enorm van de mooie avondzon in september.



9 september: 8 van onze wegkapiteins hebben de opleiding WK het vervolg gedaan, hierbij is met rollenspelen in gegaan op het omgaan met de groep in de breedste zin van het woord.

16 en 23 oktober: Basistraining MTB door René Agelink. Er is aandacht voor de basishouding, bochten, obstakels en drops.



14 november: CTC heeft er zes trainers bij; drie bij de mountainbikers en drie bij de wielrenners!



December: Onze gravelgroep groeit gestaag. De maandelijkse rit wordt een tweewekelijkse rit en inmiddels is de groep gegroeid naar 60 gravelaars.



18 December: de voorlopig laatste CTC rit met koffiestop. Een nieuwe lockdown volgt.

